

PRESENTATION

Mes spécificités

La simplicité

Je ne vais pas vous submerger d'apports sur les différentes théories de la communication, des émotions ou de l'accomplissement personnel.

La communication est la mise en pratique de notre philosophie de vie. Elle est l'endroit de la rencontre entre ce que nous sommes – nos valeurs, nos émotions, nos qualités humaines – et le monde extérieur.

Les choses qui me semblent les plus importantes dans la vie ne sont pas les plus complexes à expliquer. Au contraire. En général, il suffit d'ouvrir une porte, puis de pratiquer pour acquérir de nouvelles aptitudes.

Je cherche en revanche :

L'efficacité : je veux faire une différence. Il y aura un avant et un après mon intervention.

La convivialité : je sais par expérience que nous allons plus loin, même bien au-delà de notre zone de confort parfois, sans jamais forcer ni brusquer qui que ce soit. Respect, confiance et empathie.

Ma philosophie

Une approche simple et pratique.

J'ai la conviction que les changements profonds en cours dans notre monde nécessitent plus que jamais de développer nos compétences relationnelles et émotionnelles.

Ma participation à cette transition est de mettre mes savoir-faire au service des autres et de leur permettre d'accueillir ces changements avec sérénité et enthousiasme.

Je souhaite vous transmettre des outils concrets, que vous allez pouvoir vous approprier et adapter, selon qui vous êtes et vers où vous souhaitez aller.

Toutes mes formations sont adaptées très précisément aux spécificités de vos demandes et besoins.

Mes tarifs

Je veux vivre de ma passion, celle de participer à changer le monde. Pour cela, j'ai intérêt à toucher le plus grand public possible, afin d'augmenter à la fois mon autonomie et ma liberté d'innover vers de nouveaux projets.

Voilà pourquoi j'ai décidé de ne pas appliquer à mes domaines d'intervention le précepte qui prétend que, pour être crédible dans l'excellence, il faut pratiquer des prix élitistes.

Je prends le risque de perdre ceux qui évaluent l'excellence en se fiant au seul prix.

J'espère toucher tous les autres.

FAIRE GROUPE

Cette formation s'appuie sur une sélection des outils et approches proposés dans les autres formations de ce catalogue. Elle constitue le « combo gagnant », la boîte à outils essentielle du management collaboratif et du fonctionnement collectif.

PUBLIC : Manager, entrepreneur, responsable de projet, leader, ... et toute personne ou groupe souhaitant créer un collectif ou optimiser le fonctionnement d'un collectif existant.

OBJECTIFS

Activer ou réactiver pleinement les potentiels d'un groupe, à sa création ou au cours des différentes étapes de son évolution.

OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES

Créer et découvrir l'esprit du groupe : clarifier les objectifs, valeurs et besoins individuels et collectifs.
Communication efficace et bienveillante au sein du groupe : oser prendre la parole et la laisser aux autres.

Gestion des conflits.

Accueil et intégration des nouveaux.

Plan d'action vers l'avenir et créativité.

CONTENUS

Les fondamentaux pour constituer un groupe solide.

Fonctionner.

Anticiper les obstacles.

Se projeter vers l'avenir.

Exemples d'éléments de programme :

- Outils de détection et de valorisation des points forts individuels et collectifs.
- Outils de communication assertive.
- Outils pour la prise de parole.
- Outils du cercle restauratif pour la résolution de conflit.
- Outils de créativité et d'agilité collectives.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes essentiellement actives, à partir de la pratique des participants.

Outils du théâtre et de l'improvisation, des jeux de rôle et du théâtre-débat.

Supports didactiques utilisés pour la synthèse des réflexions collectives.

Remise de documents de synthèse.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'auto-évaluation des acquis. Récapitulatif collectif. Formateur disponible pour tout entretien individuel supplémentaire pendant la formation, et sur le long terme par mail ou par téléphone.

NOMBRE DE PARTICIPANTS CONSEILLÉS : 4 à 8 personnes

DURÉE : 5 jours

TARIF INTRA : 3.900 € net + défraiements